Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	170	44,11	28,1	14	40	402
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,99			11,6	47
2006	458	ЯБЛОКИ	300	42,00	1,1	1,1	25,1	120
Итого				**95,07**	**29,5**	**23,2**	**77,3**	**644**
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	40,24	1,6	0,3	13,7	73
Итого				**40,24**	**1,6**	**0,3**	**13,7**	**73**
Всего				**135,31**	**31,1**	**23,5**	**91**	**717**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева